



Das Festival **La Strada Graz 2026** zeigt von **31. Juli bis 8. August** wieder eine große Vielfalt an spannenden und berührenden Produktionen in den Theaterräumen, im Zirkuszelt und auf den Straßen und Plätzen der Stadt.

Ein aktives **teil:haben** ist bei vielen Projekten nicht nur möglich, sondern unabdingbarer Bestandteil der künstlerischen Konzepte. Besonders zeigt sich das in den Projekten der „Community Art“ – die künstlerische Sparte stellt einen von vier Eckpfeilern unseres Festivals dar. Ob in Workshops oder als Performer:in: den Mitwirkenden werden spannende Einblicke in künstlerische Arbeitsprozesse und vertiefte Einsichten in das Festivalgeschehen ermöglicht.

## **La Strada teil:haben**

### **Workshop und Performance mit *Nick Steur* „Care to Carry“**

In seiner Arbeit **Care to Carry** erweiterte der niederländische Künstler *Nick Steur* seine Forschungen zum Thema Gewicht, indem er Steine auf verschiedene Weise durch die Stadt trug. Indem er diese schließlich auf seinem Kopf balancierte und sich absichtlich aus dem Gleichgewicht brachte, entwickelte er einen neuen Ansatz, um Achtsamkeit und Balance im Chaos der Stadt zu üben:

#### **Workshop – Walkshop – Talkshop**

Jetzt sind Sie an der Reihe!

Das vierstündige, einzigartige Erlebnis von Nick Steur beginnt mit einem **Workshop** in Innenräumen und führt dann nach draußen in die Stadt – eine der herausforderndsten Umgebungen für Achtsamkeit.

Im **Walkshop** ziehen Sie wie ein Vogel- oder ein Fischschwarm als geschlossene Gruppe durch die Straßen. *Nick Steur* lädt Sie dazu ein, sich auf das gemeinsame Erlebnis einzulassen – und zeigt, wie die überwältigenden Reize des städtischen Lebens zu einer Gelegenheit für sensorische Erkundungen werden können.

Im abschließenden **Talkshop** wird gemeinsam über die Erfahrungen reflektiert:

Wie verändert sich Wahrnehmung unter bewusster Herausforderung?

Was bedeutet Balance inmitten von Bewegung?

Welche „Lasten“ tragen wir – und wie können wir ihnen begegnen?





### Termine für jeweils maximal 15 Teilnehmer:innen:

Dienstag, 4. August von 17:30 bis 21:30 Uhr

Mittwoch, 5. August von 17:30 bis 21:30 Uhr

Donnerstag, 6. August von 17:30 bis 21:30 Uhr

Freitag, 7. August von 09:00 bis 13:00 Uhr

Samstag, 8. August von 09:00 bis 13:00 Uhr

**Ort:** Nähe Hauptbahnhof Graz (Details werden bei Anmeldung bekannt gegeben)

### Teilnahmekriterien:

- Eine gewisse **Grundfitness** ist erforderlich, da beim *Walkshop* eine Strecke von ca. 2–3 km zu Fuß zurückgelegt wird.
- Der Workshop wird auf **Englisch** abgehalten.
- Bitte beachten Sie, dass der Workshop leider **nicht barrierefrei** zugänglich ist.
- Bitte tragen Sie **geschlossenes Schuhwerk!**

### Kosten

Unkostenbeitrag pro Teilnahme für den *Workshop – Walkshop – Talkshop*: € 12,00

Dieser beinhaltet eine kleine Catering-Verpflegung im Rahmen des Workshops.

Ihr Platz ist nach Eingang der Zahlung verbindlich reserviert.

—> [Hier geht es zur Anmeldung!](#)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte via E-Mail an **workshop@lastrada.at**.

