



La Strada
graz

democracy fitness

Jetzt für die Workshops anmelden!

21. bis 23. Mai 2025

Am 23. Mai findet *Uni Vibes – das Fest, das Grenzen überwindet* am Campus der Uni Graz statt. In Zusammenarbeit mit La Strada Graz nähern sich zahlreiche Künstler:innen gemeinsam mit Wissenschaftler:innen dem Thema *Grenzen* aus unterschiedlichen Perspektiven – so auch der niederländische Künstler **Lucas De Man**. Mit seinem Künstlerkollektiv *New Heroes* setzt er sich intensiv mit gesellschaftlichen Themen auseinander. Besonders bekannt ist seine Arbeit zur Demokratie, in der er historische Entwicklungen und aktuelle Herausforderungen beleuchtet.

In seinem Projekt *In Search of Democracy 3.0* widmet er sich der Zukunft der Demokratie. Im Rahmen des Programms beim Fest am 23. Mai findet eine interaktive Performance statt – eine Mischung aus Theater, Musik und direktem Dialog. Zudem gibt es die Möglichkeit, bereits im Vorfeld an **kostenlosen Workshops** teilzunehmen. Begleitet von zwei Künstler:innen & Partizipationsexpert:innen wird das eigene Demokratieverständnis anhand des „democracy fitness“ Training gestärkt. Mit viel **Information**, viel **Partizipation** und vor allem mit viel **Humor**.

WORKSHOPS

democracy fitness am Campus der Uni Graz

Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit. Sie fällt uns nicht einfach in den Schoß. Sie muss aktiv gelebt und trainiert werden – ähnlich wie ein Muskel. Genau deshalb wurde das **democracy fitness** Training ins Leben gerufen, das unsere zehn „demokratischen Muskeln“ trainiert. Durch praktische Übungen, Diskussionen und kreative Methoden reflektieren die Teilnehmenden ihre eigene Rolle in der Demokratie, lernen verschiedene Perspektiven kennen und stärken ihre Fähigkeiten im demokratischen Dialog. Ziel ist es, demokratische Werte nicht nur theoretisch zu verstehen, sondern sie aktiv zu erleben und im Alltag anzuwenden um sich stärker an demokratischen Prozessen beteiligt zu fühlen.

Workshop 1 / Mittwoch, 21. Mai von 17:30 bis 19:00 Uhr

Workshop 2 / Donnerstag, 22. Mai von 17:30 bis 19:00 Uhr

Workshop 3 / Freitag, 23. Mai von 18:00 bis 19:30 Uhr bei „Uni Vibes“

WICHTIGE INFORMATIONEN

Wer kann an den Workshops teilnehmen?

Die Workshops stehen allen Menschen ab 16 Jahren offen. Ein grundlegendes Interesse an Demokratie und Partizipation ist von Vorteil. Zudem sollten die Teilnehmenden keine Schwierigkeiten haben, Englisch zu sprechen, da die Workshops in englischer Sprache stattfinden.

Wo finden die Workshops statt?

Die Workshops finden am Campus der Uni Graz statt, abhängig vom Wetter entweder indoor oder outdoor.

Muss ich an allen drei Workshops teilnehmen?

Nein, man kann frei auswählen wann und bei wie vielen Workshops man teilnehmen möchte.

Ist der Workshop kostenlos?

Ja, die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei.

[HIER GEHT ES ZUR WORKSHOP-ANMELDUNG!](#)

Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an unser Team unter workshop@lastrada.at zu wenden. Weitere Informationen zum Programm am 23. Mai gibt es [hier!](#)